

MES: febrero-26		MENÚ: BASAL ARAGÓN							
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Espirales (SIN TOMATE) Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	3	Alubias estofadas con arroz integral Filete de abadejo en salsa (SIN SALSA) Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	4	Judías verdes con refrito Magro a la campesina (SIN SALSA) Fruta y pan	5	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar y pan integral	6	Crema de calabacín eco Pollo en salsa (SIN SALSA) Fruta y pan
9	Menestra salteada Pavo guisado con verduras (SIN SALSA) Fruta y pan	10	Lentejas eco estofadas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	11	Sopa minestrone Pollo al chilindrón (SIN SALSA) Fruta y pan	12	Potaje de garbanzos Revuelto de atún Ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar y pan integral	13	Arroz eco (SIN TOMATE) Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Ensalada de lechuga Fruta y pan
16	Guiso de alubias Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Ensalada de lechuga Fruta y pan	17	Verdura tricolor Magro a la campesina (SIN SALSA) Fruta y pan integral	18	Macarrones eco integrales (SIN SALSA) Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	19	Crema de zanahoria eco Pollo con arroz Yogur natural sin azúcar y pan integral	20	Lentejas a la castellana Salmón al horno (SIN TOMATE) Ensalada de lechuga Fruta y pan
23	Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan	24	Arroz eco caldoso de verduras (SIN CALDO) Palometa a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	25	Potaje de garbanzos Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	26	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (SIN SALSA) Yogur natural sin azúcar y pan integral	27	Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan