

MES: febrero-26

MENÚ: 9. SIN LEGUMBRES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
2 Pasta pomodoro Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	3 Coliflor rehogada Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Guiso de patata Magro a la campesina Fruta y pan	5 Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	6 Crema de calabacín eco Pollo en salsa Fruta y pan	kcl: 694,11 Prot: 25,90 HC: 89,11 Lip: 23,22
9 Crema de calabaza Pavo guisado con verduras Fruta y pan	10 Acelgas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	11 Sopa casera Pollo al chilindrón Fruta y pan	12 Salteado de verduras Revuelto de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan	13 Arroz eco con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 681,01 Prot: 22,74 HC: 88,53 Lip: 23,70
16 Guiso de patata Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	17 Brócoli rehogado Magro a la campesina Fruta y pan	18 Pasta a la napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Crema de zanahoria eco Pollo con arroz Yogur y pan	20 Acelgas con patata Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15
23 Sopa casera Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	24 Arroz eco caldoso de verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	25 Crema de puerro Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Pavo guisado con verduras Yogur y pan	27 Salteado de verduras Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 704,91 Prot: 23,95 HC: 93,79 Lip: 23,56

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES