

MES: abril-26

MENÚ: 37. SIN LACTOSA NI FRUCTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	
6 SEMANA SANTA	7 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	8 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Puré de patata Estofado de pavo Yogur sin lactosa y pan	10 Acelgas con patata Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 695,26 Prot: 23,47 HC: 92,51 Lip: 23,19
13 Acelgas rehogadas Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de calabacín Lomo asado Fruta y pan	15 Sopa minestrone Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Arroz cocido Pechuga al horno Yogur sin lactosa y pan	17 Crema de puerro Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 703,83 Prot: 26,13 HC: 91,84 Lip: 21,03
20 Acelgas con patata Lomo al horno Fruta y pan	21 Arroz cocido Tortilla de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Puré de patata Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 FESTIVO	24 FESTIVO	kcl: 696,26 Prot: 24,36 HC: 93,13 Lip: 22,71
27 Crema de puerro Estofado de pavo Fruta y pan	28 Acelgas rehogadas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Espirales cocidos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Espinacas salteadas Pechuga al horno Ensalada de lechuga Yogur sin lactosa y pan		kcl: 690,16 Prot: 25,24 HC: 92,55 Lip: 21,93

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES