

MES: **abril-26**

MENÚ: **10. SIN PIEL DE FRUTA, MELOCOTON Y NUECES**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1

SEMANA SANTA

2

SEMANA SANTA

3

SEMANA SANTA

6

SEMANA SANTA

7

Arroz caldoso de verduras  
Filete de merluza en salsa verde  
  
Fruta y pan

8

Lentejas a la campesina  
Tortilla de calabacín  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

9

Verdura tricolor  
Pavo guisado con verduras  
  
Yogur y pan

10

Potaje de garbanzos  
Albóndigas vegetales con salsa de tomate  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

13

Guiso de alubias  
Revuelto de york  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

14

Crema de verduras  
Magro guisado con verduras  
  
Fruta y pan

15

Sopa minestrone  
Salmón al horno con salsa de tomate  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

16

Menestra salteada  
Pechuga al horno  
  
Yogur y pan

17

Lentejas estofadas con arroz integral  
  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

20

Potaje de garbanzos  
Filete de abadejo en salsa  
  
Fruta y pan

21

Arroz con tomate  
Tortilla de atún  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria eco  
Pollo al chilindrón  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

Judías verdes con refrito  
Pavo guisado con verduras  
  
Fruta y pan

28

Lentejas a la castellana con arroz integral  
  
Palometa a la griega  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

29

Espirales con salsa pomodoro  
  
Tortilla de queso  
Ensalada de lechuga  
  
Fruta y pan

30

Sopa de cocido  
  
Cocido completo  
Ensalada de lechuga  
  
Yogur y pan

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**