


MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE  **Comertel**

MES: **abril-26**

MENÚ: **10. SIN NUEZ, ANACARDO, AVELLANA Y PIEL DE MELOCOTON**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA
6 SEMANA SANTA	7 Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde  Fruta y pan	8 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga  Fruta y pan	9 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras  Yogur y pan	10 Potaje de garbanzos Albóndigas vegetales con salsa de tomate Ensalada de lechuga  Fruta y pan
13 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga  Fruta y pan	14 Crema de verduras Magro guisado con verduras  Fruta y pan	15 Sopa minestrone Salmón al horno con salsa de tomate Ensalada de lechuga  Fruta y pan	16 Menestra salteada Pechuga al horno  Yogur y pan	17 Lentejas estofadas con arroz integral  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Fruta y pan
20 Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa  Fruta y pan	21 Arroz con tomate Tortilla de atún Ensalada de lechuga  Fruta y pan	22 Crema de zanahoria eco Pollo al chilindrón Ensalada de lechuga  Fruta y pan	23 FESTIVO	24 FESTIVO
27 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras  Fruta y pan	28 Lentejas a la castellana con arroz integral  Palometa a la griega Ensalada de lechuga  Fruta y pan	29 Espirales con salsa pomodoro  Tortilla de queso Ensalada de lechuga  Fruta y pan	30 Sopa de cocido  Cocido completo Ensalada de lechuga  Yogur y pan	

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**