

MES: marzo-26

MENÚ: 10. SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE MELOCOTON

| Lunes                                                                                                                                                  | Martes                                                                                                                                                    | Miércoles                                                                                                                             | Jueves                                                                                                                                  | Viernes                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>Lentejas estofadas</div> <div>Salmón al horno con salsa de tomate</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>        | <div>3</div> <div>Macarrones eco integrales con salsa napolitana</div> <div>Tortilla de queso</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div> | <div>4</div> <div>Menestra salteada</div> <div>Magro a la campesina</div> <div>Fruta y pan</div>                                      | <div>5</div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                         | <div>6</div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                         |
| <div>9</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Tortilla de atún</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>                             | <div>10</div> <div>Sopa minestrone</div> <div>Pollo al chilindrón</div> <div>Fruta y pan</div>                                                            | <div>11</div> <div>Guiso de alubias</div> <div>Filete de abadejo en salsa</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div> | <div>12</div> <div>Verdura tricolor</div> <div>Pavo guisado con verduras</div> <div>Yogur y pan</div>                                   | <div>13</div> <div>Lentejas eco a la castellana</div> <div>Revuelto de york</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div> |
| <div>16</div> <div>Judías verdes con refrito</div> <div>Magro a la campesina</div> <div>Fruta y pan</div>                                              | <div>17</div> <div>Alubias estofadas con arroz integral</div> <div>Tortilla de calabacín</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>      | <div>18</div> <div>Crema de zanahoria eco</div> <div>Palometa a la griega</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div> | <div>19</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur y pan</div>                | <div>20</div> <div>Arroz eco caldoso de verduras</div> <div>Filete de merluza en salsa marinera</div> <div>Fruta y pan</div>            |
| <div>23</div> <div>Lentejas eco estofadas con arroz integral</div> <div>Tortilla de patata</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div> | <div>24</div> <div>Menestra salteada</div> <div>Pavo guisado con verduras</div> <div>Fruta y pan</div>                                                    | <div>25</div> <div>Potaje de garbanzos</div> <div>Filete de abadejo en salsa de verduritas</div> <div>Fruta y pan</div>               | <div>26</div> <div>Espirales con salsa pomodoro</div> <div>Revuelto de atún</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Yogur y pan</div> | <div>27</div> <div>Crema de calabacín eco</div> <div>Pechuga al horno</div> <div>Ensalada de lechuga</div> <div>Fruta y pan</div>       |
| <div>30</div> <div>SEMANA SANTA</div>                                                                                                                  | <div>31</div> <div>SEMANA SANTA</div>                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |