

MES: abril-26

MENÚ: 9. SIN LEGUMBRES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	
6 SEMANA SANTA	7 Arroz caldoso de verduras Abadejo al horno Fruta y pan	8 Brócoli rehogado Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Crema de calabaza Pavo guisado con verduras Yogur y pan	10 Acelgas con patata Pollo al limón Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 681,01 Prot: 22,74 HC: 88,53 Lip: 23,70
13 Guiso de patata Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de patata, calabaza, calabacín y zanahoria Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Sopa casera Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Salteado de verduras Pechuga al horno Yogur y pan	17 Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15
20 Brócoli rehogado Abadejo al horno Fruta y pan	21 Arroz con tomate Tortilla de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Crema de zanahoria eco Pollo al chilindrón Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 FESTIVO	24 FESTIVO	kcl: 704,91 Prot: 23,95 HC: 93,79 Lip: 23,56
27 Salteado de verduras Pavo guisado con verduras Fruta y pan	28 Crema de puerro Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Pasta pomodoro Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Sopa casera Pechuga al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan		kcl: 684,00 Prot: 24,01 HC: 90,62 Lip: 22,45

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES