

MES: abril-26

MENÚ: 8. SIN PESCADO, FRUTOS SECOS NI FRUTAS CON HUESO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	
6 SEMANA SANTA	7 Arroz caldoso de verduras Pollo asado Fruta y pan	8 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan	10 Potaje de garbanzos Albóndigas vegetales con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 702,33 Prot: 24,80 HC: 89,82 Lip: 24,58
13 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Sopa casera Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Menestra salteada Pechuga al horno Yogur y pan	17 Lentejas estofadas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 711,42 Prot: 26,19 HC: 90,48 Lip: 24,26
20 Potaje de garbanzos Lomo al horno Fruta y pan	21 Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Crema de zanahoria eco Pollo al chilindrón Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 FESTIVO	24 FESTIVO	kcl: 715,22 Prot: 26,74 HC: 90,90 Lip: 24,75
27 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	28 Lentejas a la castellana con arroz integral Lomo en salsa casera Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Pasta pomodoro Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan		kcl: 692,37 Prot: 25,42 HC: 89,66 Lip: 23,18

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES