



EL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN INSCRIPCIÓN EXTRAESCOLAR Curso escolar 2022/2023

El **Club Ibón de orientación** y la **Federación Aragonesa de Orientación (FARO)** organizan la extraescolar **INICIACIÓN AL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN**,

La actividad de orientación se enmarca **dentro del programa "Escolares activos, ciudadanos vitales" del Gobierno de Aragón**, que pretende acercar los clubes deportivos a los centros de enseñanza y los barrios.

Está **dirigida a toda persona que quiera iniciarse en el deporte de la orientación**, trabajando todas las especialidades, con contenidos adecuados a cada categoría y siguiendo las progresiones metodológicas adecuadas a cada edad.

Características

DIRIGIDO A: chicos y chicas nacidos entre 2013 y 2005 (4º primaria a 2º Bachillerato)

HORARIO: 1 día/semana. 17:30-18:45.

Las primeras sesiones 1 día entre semana (M, X o J). Posteriormente los viernes

PRECIO: 15 €/mes. 45 € (septiembre-diciembre). *Incluye:*

- Entrenamientos
- Licencia de jj.ee. 2022-2023
- Cuota de socio del club Ibón
- Camiseta.

COMIENZO: A partir del 16 de septiembre.

LUGAR: Los primeros entrenamientos se realizarán en el Centro educativo al que pertenezca el alumno/a. Posteriormente las actividades tendrán lugar en los parques de Zaragoza (viernes) (Ver calendario del trimestre un poco más abajo)

Si prefieres conocer la actividad antes de apuntarte acércate a conocerla uno de estos de estos días:

- 16 septiembre (V): Pinares de Venecia
- 23 septiembre (V): Castillo Palomar
- 25 septiembre (D): Ateca
- 30 septiembre (V): San Cristóbal (Peñaflor)
- 14 octubre (V): Delicias
- 22 octubre (S): Vedado de Peñaflor.
- 28 octubre (V): Pinares de Venecia
- 11 noviembre (V): Alfocea
- 18 noviembre (V): Parque Goya
- 27 noviembre (D): Peraltilla
- 9 diciembre (V): Pinares de Venecia
- 18 diciembre (D): El Buste (Borja)

PARA MÁS INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES:

Email socios@clubibon.es

Teléfono de contacto 649 047 307 (Teresa)

Envíanos estos datos por wasap o email:

Nombre y apellidos del alumno/a Curso Curso Edad/Fecha de nacimiento

Centro escolar

Correo electrónico

Teléfono de contacto





Una **carrera de orientación** consiste en completar un recorrido en el menor tiempo posible, pasando por unos puntos de control obligatorios (balizas) colocados para cada ocasión en un espacio natural. Utilizando la mejor forma de orientarse y un poco de imaginación, se tratará de seleccionar la mejor ruta para llegar a cada control sucesivamente hasta completar el recorrido.

La **ORIENTACIÓN** es una **aventura divertida y fascinante**, y por eso, te vamos a dar **10 razones** para practicarla:

- ① La orientación es un **deporte familiar**, hay categorías para todas las edades y niveles
- ② No todo es correr y ser el más rápido, también tienes que **pensar y orientarte** lo mejor posible
- ③ Es imposible aburrirse porque cada actividad es **diferente**
- ④ Es una manera **distinta** de hacer **deporte** con tu familia o amigos
- ⑤ Practicarla implica **cuidado y respeto por la naturaleza**
- ⑥ La orientación te lleva a **conocer lugares** a los que de otra manera no te acercarías
- ⑦ Mientras lo practicas, todo tu **cuerpo está entrenando**, incluida tu **mente**
- ⑧ Se corre en **montaña y bosques**, pero también en **parques y zonas urbanas**
- ⑨ Puedes participar en **carreras por todo el mundo**, sin necesidad de ser un deportista de élite
- ⑩ Desarrolla habilidades que sirven para el día a día, nos hace ser más **autónomos, independientes y aventureros**.

