

ACTIVIDAD GRATUITA
FINANCIADA POR LA JUNTA MUNICIPAL SUR
FITNESS SENIOR

LUGAR: CENTRO CÍVICO DISTRITO SUR-Calle Richard Wagner, s/n- 50012

NOVIEMBRE	INHALA VIDA
8-11-15	RESPIRACIONES Y MOVIMIENTOS QUE TE CARGARÁN DE ENERGÍA.
18-22-25	¿NOS MOVEMOS?
29-2	MOVEMOS EL CUERPO Y PREVENIMOS LESIONES, ESPECIAL ESPALDA SANA.
DICIEMBRE	FLEXIBILIZATE
9-13	ESTIRA EL CUERPO Y ALARGA LA VIDA.
	JUEGA CON TU NIÑO INTERIOR
	ENTRENAMOS CON JUEGOS DINÁMICOS; DIVERSIÓN GARANTIZADA!

HORARIO

LUNES

JUEVES

10:30

9:30

¡APÚNTATE!

Llamando al 675665768
hipopressfit@gmail.com



HIPOPRESSFIT

WWW.HIPOPRESSFIT.COM