

**ACTIVIDAD GRATUITA**  
**FINANCIADA POR LA JUNTA MUNICIPAL SUR**  
**FITNESS SENIOR**

**LUGAR: CENTRO CÍVICO DISTRITO SUR-Calle Richard Wagner, s/n- 50012**

<b>NOVIEMBRE</b>	<b>INHALA VIDA</b>
<b>8-11-15</b>	<b>RESPIRACIONES Y MOVIMIENTOS QUE TE CARGARÁN DE ENERGÍA.</b>
	<b>¿NOS MOVEMOS?</b>
<b>18-22-25</b>	<b>MOVEMOS EL CUERPO Y PREVENIMOS LESIONES, ESPECIAL ESPALDA SANA.</b>
<b>29-2</b>	<b>FLEXIBILIZATE</b>
	<b>ESTIRA EL CUERPO Y ALARGA LA VIDA.</b>
<b>DICIEMBRE</b>	<b>JUEGA CON TU NIÑO INTERIOR</b>
<b>9-13</b>	<b>ENTRENAMOS CON JUEGOS DINÁMICOS; DIVERSIÓN GARANTIZADA!</b>

**HORARIO**

**LUNES**

**JUEVES**

**10:30**

**9:30**

**¡APÚNTATE!**

Llamando al 675665768  
[hipopressfit@gmail.com](mailto:hipopressfit@gmail.com)



**HIPOPRESSFIT**

**WWW.HIPOPRESSFIT.COM**