

# JUNIO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: CELÍACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
				1 MENESTRA DE VERDURAS	KCAL	734,6
				RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	Hidratos (g)	105,4
				PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	Lípidos (g)	23,8
					Proteínas (g)	24,7
4 CREMA DE VERDURAS	5 ARROZ A LA CUBANA	6 VERDURA TRICOLOR	7 SOPA DE VERDURAS	8 LENTEJAS CON VERDURAS	KCAL	725,1
POLLO ASADO	MERLUZA ENCEBOLLADA	LOMO AL HORNO	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	MERLUZA AL HORNO	Hidratos (g)	100,0
PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	25,46
11 POTAJE DE GARBANZOS	12 CREMA DE CALABACÍN	13 ARROZ CON SALSA DE TOMATE	14 ALUBIAS ESTOFADAS	15 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO A LA NAPOLITANA	KCAL	763,5
TORTILLA CASERA DE ATÚN	MAGRO CON CHAMPIÑONES	BACALAO CON VERDURITAS	POLLO ASADO	TERNERA GUISADA	Hidratos (g)	104,1
PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	Lípidos (g)	26,3
					Proteínas (g)	27,6
18 SOPA DE VERDURAS	19 LENTEJAS A LA JARDINERA	20 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSA POMODORO			KCAL	756,0
LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA VIZCAÍNA	ESTOFADO DE PAVO			Hidratos (g)	105,0
PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA			Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	28,3
					KCAL	
					Hidratos (g)	
					Lípidos (g)	
					Proteínas (g)	



Visita nuestra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark