

ABRIL

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE:

COLEGIO: CELÍACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
VACACIONES		SEMANA		SANTA	KCAL	00,00
					Hidratos (g)	00,00
					Lípidos (g)	00,00
					Proteínas (g)	00,00
9 SOPA DE VERDURAS PECHUGA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	10 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS BACALAO EN PEPITORIA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	11 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO POMODORO TORTILLA FRANCESA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	12 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MERLUZA EN SALSA VIZCAÍNA PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	13 MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	KCAL	734,6
					Hidratos (g)	105,4
					Lípidos (g)	23,8
					Proteínas (g)	24,7
16 CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	17 ARROZ A LA CUBANA MERLUZA ENCEBOLLADA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	18 VERDURA TRICOLOR LOMO AL HORNO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	19 SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	20 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	KCAL	725,04
					Hidratos (g)	100,0
					Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	25,46
FESTIVO	23 CREMA DE CALABACÍN MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	24 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	25 ALUBIAS ESTOFADAS POLLO ASADO PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	26 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO NAPOLITANA TERNERA GUISADA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	KCAL	763,5
					Hidratos (g)	104,1
					Lípidos (g)	26,3
					Proteínas (g)	27,6
FESTIVO					KCAL	756,0
					Hidratos (g)	105,0
					Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	28,3



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark 