

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
					KCAL	00,00
					Hidratos (g)	00,00
					Lípidos (g)	00,00
					Proteínas (g)	00,00
8 CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	9 ARROZ A LA CUBANA MERLUZA ENCEBOLLADA PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	10 VERDURA TRICOLOR LOMO AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	11 SOPA DE VERDURAS HUEVOS GRATINADOS PAN (SIN GLUTEN)/LACTEO	12 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	KCAL	725,04
					Hidratos (g)	100
					Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	25,46
15 POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA DE CALABACÍN PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	16 CREMA DE CALABACÍN MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	17 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	18 ALUBIAS ESTOFADAS POLLO ASADO PAN (SIN GLUTEN)/LACTEO	19 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO A LA NAPOLITANA TERNERA GUISADA PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	KCAL	763,5
					Hidratos (g)	104,1
					Lípidos (g)	26,3
					Proteínas (g)	27,6
22 SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	23 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	24 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSAS BOLOÑESA MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS ESTOFADO DE PAVO PAN (SIN GLUTEN)/LACTEO	26 ALUBIAS GUISADAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	KCAL	756,4
					Hidratos (g)	105
					Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	28,3
FESTIVO	30 ARROZ CON TOMATE PECHUGA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) FRUTA	31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA PAN (SIN GLUTEN) FRUTA			KCAL	739,8
					Hidratos (g)	104,9
					Lípidos (g)	24,2
					Proteínas (g)	25,6

