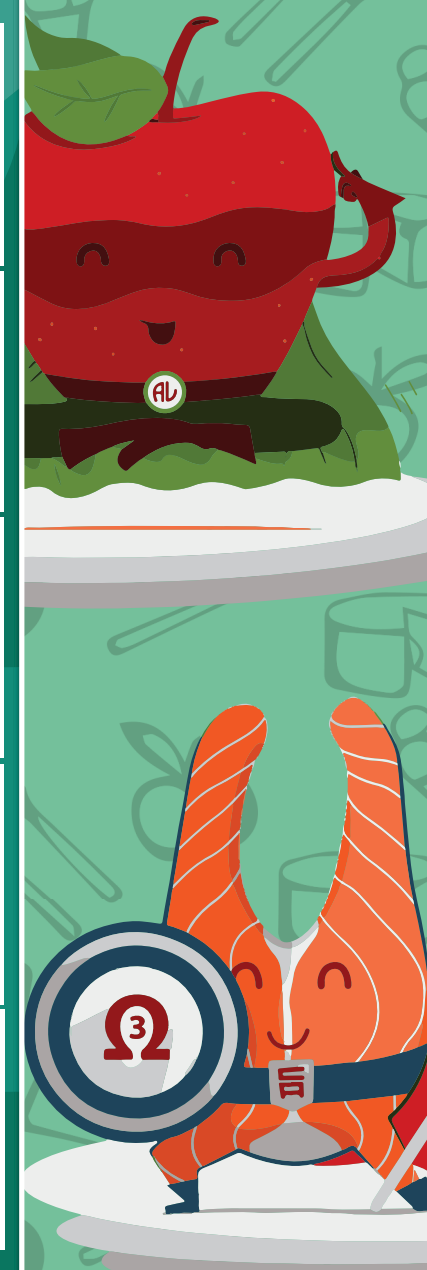


ENERO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: CELÍACO NO LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO PAN/ FRUTA	9 ARROZ A LA CUBANA MERLUZA ENCEBOLLADA PAN/ FRUTA	10 VERDURA TRICOLOR LOMO AL HORNO PAN/ FRUTA	11 SOPA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	12 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN/ FRUTA
15 POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADO DE PAVO PAN/ FRUTA	16 CREMA DE CALABACÍN MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN/ FRUTA	17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN/ FRUTA	18 ALUBIAS ESTOFADAS POLLO ASADO PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	19 PASTA SIN GLUTEN NI HUEV A LA NAPOLITANA TERNERA GUISADA PAN/ FRUTA
22 SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE PAN/ FRUTA	23 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO PAN/ FRUTA	24 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA PAN/ FRUTA	25 JUDÍAS VERDES SALTEADAS ESTOFADO DE PAVO PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	26 ALUBIAS GUISADAS BACALAO EN PEPITORIA PAN/ FRUTA
FESTIVO	30 ARROZ CON TOMATE PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA	31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA PAN/ FRUTA		



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark